

Wprowadzenie do Poradnictwa Biblijnego: kurs 6-tygodniowy

Historia Poradnictwa Biblijnego

1. Jay Adams – 1 Tesaloniczan 5:12 oraz Rzymian 15:14 [Greckie Słowo = *noutheteo* (νουθετέω)]
2. Zygmunt Freud
3. Carl Rogers
4. B.F. Skinner
5. Współczesne Poradnictwo – Psychoterapia Poznawczo-Behawioralna (CBT – terapia rozmową); Aaron T. Beck, lata 60. XX wieku

Definicja Poradnictwa Biblijnego

Poradnictwo biblijne jest służbą Słowa, poprzez którą Chrześcijanie pomagają innym zrozumieć i zmieniać to, w jaki sposób ich serca aktywnie odpowiadają na Boga wśród konkretnych trudności ich życia.¹

Poradnictwo biblijne można również zdefiniować jako „chrystusową, pełną troski, osobistą służbę Słowa Bożego wobec ludzi zmagających się z problemami osobistymi i relacyjnymi, aby pomóc im poznać i naśladować Jezusa Chrystusa w sercu i postępowaniu wśród ich zmagania.”²

Koalicja Poradnictwa Biblijnego (BCC) podsumowuje elementy zawarte w ich dłuższym wyznaniowym oświadczeniu w następujący sposób:

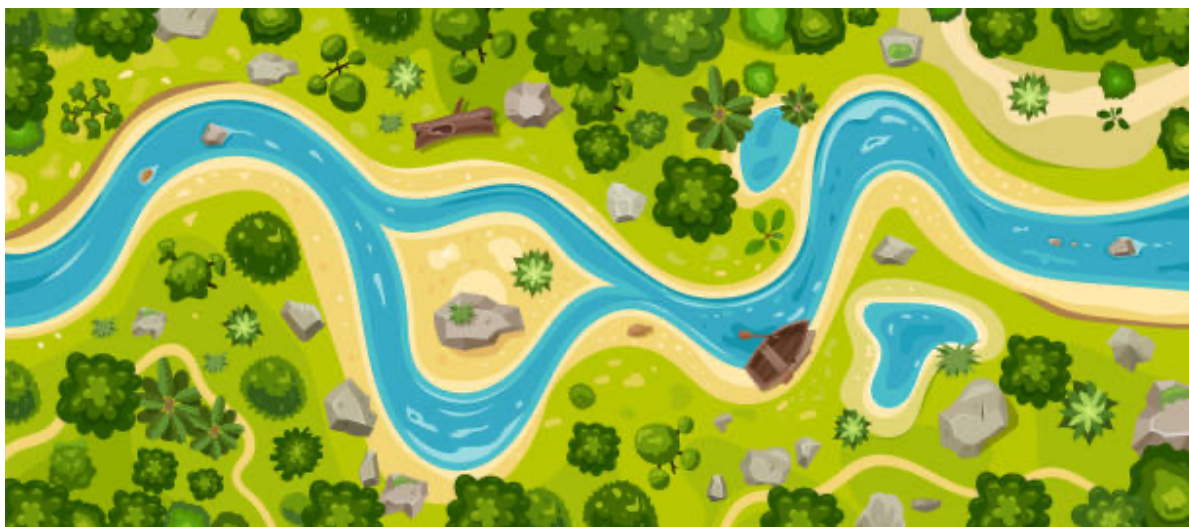
Poradnictwo biblijne ma miejsce zawsze i wszędzie tam, gdzie lud Boży prowadzi rozmowy zakotwiczone w Piśmie Świętym, skoncentrowane na Chrystusie i Ewangelii, oparte na zdrowej teologii, zależne od Ducha Świętego i modlitwy, ukierunkowane na uświęcenie, zakorzenione w życiu Kościoła, oparte na miłości, uważne na kwestie serca, całościowe w zrozumieniu, gruntowne w trosce, praktyczne i istotne oraz zorientowane na **misję**.³

¹Dr. Jeremy Pierre, “Intro to Biblical Counseling,” (unpublished class notes for 34300, The Southern Baptist Theological Seminary, Spring Semester, 2021).

²Dr. Robert D. Jones, “What Is Biblical Counseling?” in Robert D. Jones, Kristin L. Kellen, and Rob Green, *The Gospel for Disordered Lives: An Introduction to Christ-Centered Biblical Counseling* (B&H Academic, 2021), 20.

³From the Confessional Statement of the Biblical Counseling Coalition, <https://www.biblicalcounselingcoalition.org/confessional-statement/>. Edward T. Welch, “What Is Biblical Counseling, Anyway?” (*JBC* 16:1, Fall 1997), 2-5; and two brief articles by David Powlison that provide initial orientation, “Counsel the Word” (*JBC* 11:2, Winter 1993), 2-3, and “Do You See?” (*JBC* 11:3, Spring 1993), 3-4.

„Rzeka ucziostwa” – Steve Viars



1. Co robią doradcy biblijni?
 - a. **Doradcy słuchają:** Przysłów 18:13
 - b. **Doradcy wnikliwie odkrywają zamierzenia serca człowieka:** Przysłów 20:5
 - c. **Doradcy z miłością wypowiadają prawdy Ewangelii, aby pomagać ludziom wzrastać w Chrystusie:** Efezjan 4:15–16
 - d. **Doradcy mądrze pouczają i nauczają:** Rzymian 15:14; Kolosan 3:16
 - e. **Doradcy pocieszają cierpiących:** 2 Koryntian 1:3–4
 - f. **Doradcy w łagodny i pokorny sposób przywracają tych, którzy zostali uwikłani się w grzech:** Galacjan 6:1–2
 - g. **Doradcy zawracają tych, którzy odwracają się od Chrystusa:** Jakuba 5:19–20

2. Porównanie poradnictwa świeckiego i poradnictwa biblijnego
 - a. Podobieństwa:

 - b. Różnice:

 - c. Kto może doradzać?

 - d. Zakres poradnictwa biblijnego:

⁴ Jones, *The Gospel for Disordered Lives*, 10-11.

Poradnictwo Biblijne jest Biblijne (Wszystkie wersety pochodzą z UBG – o ile nie zaznaczono inaczej.)

1. Pięć kategorii biblijno-teologicznych przekonań, które stanowią fundament poradnictwa biblijnego:

a. Pan Jezus Chrystus

Mateusza 11:28 „Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście spracowani i obciążeni, a ja wam dam odpoczynek.”

Kolosan 1:28 „Jego to głosimy, napominając każdego człowieka i nauczając każdego człowieka we wszelkiej mądrości, aby każdego człowieka przedstawić doskonałym w Chrystusie Jezusie.”

Hebrajczyków 4:14–16 ¹⁴ Mając więc wielkiego najwyższego kapłana, który przeszedł przez niebiosy, Jezusa, Syna Bożego, trzymajmy się naszego wyznania.¹⁵ Nie mamy bowiem najwyższego kapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz kuszonego we wszystkim podobnie jak my, ale bez grzechu.¹⁶ Przystąpmy więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy dostąpili miłosierdzia i znaleźli łaskę ku pomocy w stosownej chwili.”

• Podstawowa tożsamość w Chrystusie

Galacjan 3:26–29, „Mając więc wielkiego najwyższego kapłana, który przeszedł przez niebiosy, Jezusa, Syna Bożego, trzymajmy się naszego wyznania.¹⁵ Nie mamy bowiem najwyższego kapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz kuszonego we wszystkim podobnie jak my, ale bez grzechu.¹⁶ Przystąpmy więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy dostąpili miłosierdzia i znaleźli łaskę ku pomocy w stosownej chwili.””

Kolosan 3:1–4, „Jeśli więc razem z Chrystusem powstaliście z martwych, szukajcie tego, co w górze, gdzie Chrystus zasiada po prawicy Boga.² Myślcie o tym, co w górze, nie o tym, co na ziemi.³ Umarliście bowiem i wasze życie jest ukryte z Chrystusem w Bogu.⁴ Lecz gdy się Chrystus, nasze życie, ukáže, wtedy i wy razem z nim ukazecie się w chwale.”

• Gdy jesteśmy posłuszni, uczymy innych posłuszeństwa

2 Koryntian 5:15, „A umarł za wszystkich, aby ci, którzy żyją, już więcej nie żyli dla siebie, lecz dla tego, który za nich umarł i został wskrzeszony.”

Kolosan 3:12, „Tak więc jako wybrani Boga, święci i umiłowani, przyodziejcie się w serdeczne miłosierdzie, dobroć, pokorę, łagodność, cierpliwość;”

b. Biblia

Psalm 19:7–8

„⁷Prawo PANA jest doskonale, nawracające duszę;
świadcstwo PANA pewne,
dające mądrość prostemu.

⁸ Nakazy PANA są prawe,
radujące serce;
przykazanie PANA czyste,
oświecające oczy”

2 Tymoteusza 3:14–17, „¹⁴ Ty zaś trwaj w tym, czego się nauczyłeś i co ci powierzono, wiedząc, od kogo się tego nauczyłeś; ¹⁵ I ponieważ od dziecka znasz Pisma święte, które cię mogą uczynić mądrym ku zbawieniu przez wiarę, która jest w Chrystusie Jezusie. ¹⁶ Całe Pismo jest natchnione przez Boga i pożyteczne do nauki, do strofowania, do poprawiania, do wychowywania w sprawiedliwości; ¹⁷ Aby człowiek Boży był doskonały, do wszelkiego dobrego dzieła w pełni przygotowany.”

Kolosan 2:8, „Uważajcie, żeby was ktoś nie obrócił na własną korzyść przez filozofię i próżne oszustwo, oparte na ludzkiej tradycji, na żywiołach świata, a nie na Chrystusie.”

Hebrajczyków 4:12 „Słowo Boże bowiem jest żywe i skuteczne, ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny, przenikające aż do rozdzielenia duszy i ducha, stawów i szpiku, zdolne rozsądzić myśli i zamiary serca.”

c. Miłość, Troska i Współczucie

Kolosan 3:12 „Tak więc jako wybrani Boga, święci i umiłowani, przyodziejcie się w serdeczne miłosierdzie, dobroć, pokorę, łagodność, cierpliwość;”

Mateusza 9:36 „A widząc tłumy ludzi, uzalił się nad nimi, bo byli utrudzeni i rozproszeni jak owce niemające pasterza.”

Rzymian 12:15 „Radujcie się z tymi, którzy się radują, a płaczcie z tymi, którzy płaczą.”

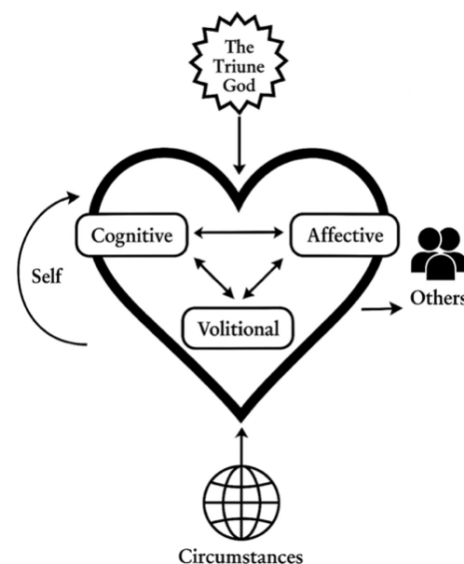
d. Serce⁵

Księga Przysłów 4:23 „Strzeż twego serca z całą pilnością, bo z niego tryska życie.”

Mateusza 12:33–34; 15:18–19 „³³ Sprawcie, aby drzewo było dobre i jego owoc dobry, albo sprawcie, aby drzewo było złe i jego owoc zły. Po owocu bowiem poznaje się drzewo. ³⁴ Plemię żmijowe! Jakże możecie mówić dobre rzeczy, będąc złymi? Gdyż z obfitości **serca** mówią usta... ¹⁸ Ale to, co z ust wychodzi, pochodzi z **serca** i to kała człowieka. ¹⁹ Z **serca** bowiem pochodzą złe myśli, zabójstwa, cudzołóstwa, nierząd, kradzieże, fałszywe świadectwa, bluźnierstwa.”

Galacjan 5:13–26 „¹⁶ Mówię więc: Postępujcie w Duchu, a nie spełnicie pożądania ciała... ¹⁹ A znane są uczynki ciała, którymi są: cudzołóstwo, nierząd, nieczystość, rozpusta; ²⁰ Bałwochwalstwo, czary, nienawiść, niezgoda, zawiść, gniew, spory, kłótnie, herezje; ²¹ Zazdrość, zabójstwa, pijaństwo, hulanki i tym podobne; o nich wam mówię, jak już przedtem powiedziałem, że ci, którzy takie rzeczy czynią, królestwa Bożego nie odziedziczą. ²² Owocem zaś Ducha jest miłość, radość, pokój, cierpliwość, życzliwość, dobroć, wiara; ²³ Łagodność, powściągliwość. Przeciwko takim nie ma prawa.”

The Dynamic Heart in Relationship



⁵The Dynamic Heart Diagram is from Dr. Jeremy Pierre, *The Dynamic Heart in Daily Life: Connecting Christ to Human Experience* (Greensboro, NC: New Growth Press, 2016), 103. Jones uses the diagram in *The Gospel for Disordered Lives*.

e. Cel upodobnienia do Chrystusa — pomaganie osobom korzystającym z poradnictwa, aby:

- miłowały Pana Boga i swoich bliźnich (Mateusza 22:37–40; 1 Tymoteusza 1:5; 1 Piotra 1:22),
- były napełnione radością, pokojem i nadzieją Chrystusa oraz całą pełnią Boga (Rzymian 15:13; Jana 17:13; Jakuba 1:2; Efezjan 3:19),
- były uświęcane i budowane przez Słowo Boże (Jana 17:17; Dzieje Apostolskie 20:32),
- były umacniane przez Ducha Świętego, okazując Jego owoc (Rzymian 15:13; Efezjan 3:16; Galacjan 5:22–23),
- podobały się Bogu i żyły dla Chrystusa (2 Koryntian 5:9, 14),
- były posłuszne Bogu, prowadziły święte życie; opierały się grzechowi, uśmiercały go i zastępowały pobożnym postępowaniem (Rzymian 6:16; Efezjan 4:22–24; Tytusa 2:11–12; Hebrajczyków 12:15; 1 Piotra),
- okazywały łaskę i miłość (1 Koryntian 13:4–7; Kolosan 3:12–14; 4:5–6),
- aktywnie służyły innym, będąc oddane dobrym uczynom (Efezjan 2:10; Tytusa 2:14; 3:1, 8, 14),
- były dojrzałe i pełne, obfitujące we wdzięczność (Kolosan 1:28; Hebrajczyków 5:14–6:1; Jakuba 1:2–4; Kolosan 2:7).⁶

Jedność psychosomatyczna [pojęcie wyłoniło się w literaturze medycznej na początku XIX wieku — pochodzi z greckich słów *psyche* („dusza” lub „umysł”) oraz *soma* („ciało”)]

⁶ Jones, *The Gospel for Disordered Lives (notes for Biblical Counseling is Biblical)*, 11–20.

Poradnictwo biblijne nie gwarantuje „uzdrowienia”

Upadek (Księga Rodzaju 3)

2 Koryntian 12:7–10 „⁷ A żebym zbyt nie wynosił się ogromem objawień, dany mi został cierni dla ciała, wysłannik szatana, aby mnie policzkował, żebym się ponad miarę nie wynosił.⁸ Dlatego trzy razy prosiłem Pana, aby on odstąpił ode mnie.⁹ Lecz powiedział mi: Wystarczy ci moja łaska. Moja moc bowiem doskonali się w słabości. Najchętniej więc będę się chlubił z moich słabości, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa.¹⁰ Dlatego mam upodobanie w słabościach, w zniewagach, w niedostatkach, w prześladowaniach, w uciskach ze względu na Chrystusa; gdy bowiem jestem słaby, wtedy jestem mocny.”

Izajasza 53:5 „Lecz on został zraniony za nasze występki, starty za nasze nieprawości; kara za nasz pokój spadła na niego, a jego ranami zostaliśmy uzdrowieni.”

1 Piotra 2:24 „On sam w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy, umarliśmy dla grzechów, żyli dla sprawiedliwości; jego ranami zostaliście uzdrowieni.”

Psychologia świecka (często) ⁷	Poradnictwo biblijne
Cel: uzdrowienie skoncentrowane na kliencie, redukcja objawów, samodzielne funkcjonowanie	Cel: wiara, posłuszeństwo, upodobnienie do Chrystusa
Problem: dysfunkcja (diagnoza DSM-5-TR)	Problem: cierpienie i/lub grzech przed Bogiem
Sukces: wystarczające „uzdrowienie” według osoby korzystającej z poradnictwa; zdolność do samodzielnego radzenia sobie lub rozwoju; odnalezienie „najlepszej wersji siebie”	Sukces: wierna odpowiedź Bogu, wytrwałość

Poradnictwo biblijne rzeczywiście głęboko troszczy się o ból — ale zadaje pytanie: „Jak możesz oddać chwałę Chrystusowi w tym cierpieniu?”, a nie tylko: „Jak sprawić, by to cierpienie minęło?”

⁷ Dr. of Psychology Pamela Xiong

Poradnictwo Biblijne	Psychologia Chrześcijańska
<p>Cel – „Jak możesz oddać cześć Chrystusowi w tej sytuacji? Możesz chwalić Boga, nawet jeśli ból pozostaje.”</p>	<p>Cel – „Jak możesz się uzdrowić i stać się całością? Celem jest przywrócone zdrowie emocjonalne.”</p>

Kluczowe różnice:

Poradnictwo biblijne zaczyna się od *egzegezy*; psychologia chrześcijańska zaczyna się od *integracji*.
 Poradnictwo biblijne interpretuje problemy **najpierw teologicznie**; psychologia chrześcijańska interpretuje je **najpierw klinicznie**, a dopiero potem teologicznie.

Trzy przykłady:

1. *Helen – depresja (poradnictwo świeckie)

2. *Julie – trauma (psychologia chrześcijańska)

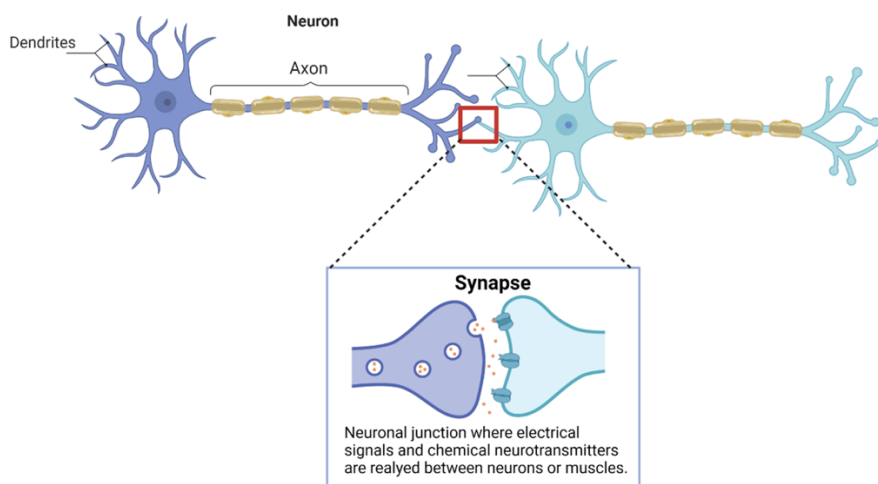
3. *Lin – lęk (poradnictwo biblijne)

*Aby chronić osoby korzystające z poradnictwa, użyto pseudonimów.

Twój model poradnictwa określa:

- co obiecujesz ludziom,
- co uznajesz za „sukces”,
- jak interpretujesz cierpienie,
- czy Ewangelia jest centralna, czy jedynie wspierająca.

Neuroplastyczność – Rzymian 12:2, „A nie upodabniajcie się do tego świata, lecz się przemieńcie przez odnowienie waszego umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boga, co jest dobre, miłe i doskonałe.”



8

PYTANIA DO DYSKUSJI

1. Jak reagujemy, gdy ktoś nie „zdrowieje”?
2. Jak wygląda wierność w długotrwałym cierpieniu?
3. Jak Kościół może wzrastać w osobistej służbie Słowa?

⁸ Diagram from <https://biotech.ucdavis.edu/blog/neuroplasticity>

Gdzie w tym wszystkim mieści się Poradnictwo Biblijne?

Pismo Święte → Egzegeza (w przeciwieństwie do eisegezy) → Teologia biblijna → Teologia systematyczna
→ Teologia praktyczna (której podzbiorem jest poradnictwo biblijne)

Teologia jest nauką o Bogu. Dokładniej mówiąc, „teologia to zastosowanie Pisma Świętego przez ludzi do każdej sfery życia”. Idąc jeszcze dalej, teologia praktyczna stawia pytanie: „jak powinniśmy komunikować Słowo Boże?”⁹ Jak mamy żyć naszą wiarą w świecie, który patrzy i jest gotów wykorzystać każdy nasz błąd? Teologia praktyczna łączy teorię teologiczną z realnym życiem.

Jeśli chcemy dobrze prowadzić poradnictwo, musimy mieć właściwą teologię. Przykłady teologii praktycznej obejmują:

- a. sztukę głoszenia kazań (homiletykę)
- b. edukację chrześcijańską
- c. poradnictwo duszpasterskie/ poradnictwo biblijne
- d. służbę określonym grupom, takim jak młodzież czy osoby chore
- e. inne przykłady obejmują zastosowanie teologii w obszarach takich jak misje i ewangelizacja, formacja duchowa, a nawet szersze spojrzenie na codzienne ludzkie aktywności, takie jak gotowanie, gościnność czy ogrodnictwo.

*W sposób szczególny poradnictwo biblijne mieści się w obszarze uczniostwa i ewangelizacji. Uczniostwo jest bardziej proaktywne i zapobiegawcze. Poradnictwo biblijne jest intensywnym uczniostwem. Jest to uczniostwo wywołane problemem — na przykład w sytuacji kryzysu, potrzeby naprawczej lub zmagania się ze zdrowiem.*¹⁰

Dlatego poradnictwo biblijne nie jest przeznaczone na długi okres. Spotyka osobę korzystającą z poradnictwa w momencie jej potrzeby. Daje jej narzędzia do radzenia sobie z problemami w sposób biblijny. Osoba może uczestniczyć w poradnictwie więcej niż raz w ciągu życia, ale nie jest ono pomyślane jako proces trwający całe życie. Z kolei uczniostwo jest przedsięwzięciem ****dożywotnim**** i może odbywać się poprzez mentorów, książki, podcasty itd., przyjmując Biblię jako ostateczny autorytet.

Czy możemy prowadzić poradnictwo wobec niewierzących lub osób poszukujących Chrystusa?

⁹ John M. Frame, *Systematic Theology: An Introduction to Christian Belief* (Phillipsburg: P&R Publishing, 2013), 5, 8-9.

¹⁰Dr. Robert D. Jones, unpublished class notes for Care of Souls 34325, The Southern Baptist Theological Seminary, Spring Semester 2022.

8 RZECZY, KTÓRE MUSISZ WIEDZIEĆ O PORADNICTWIE

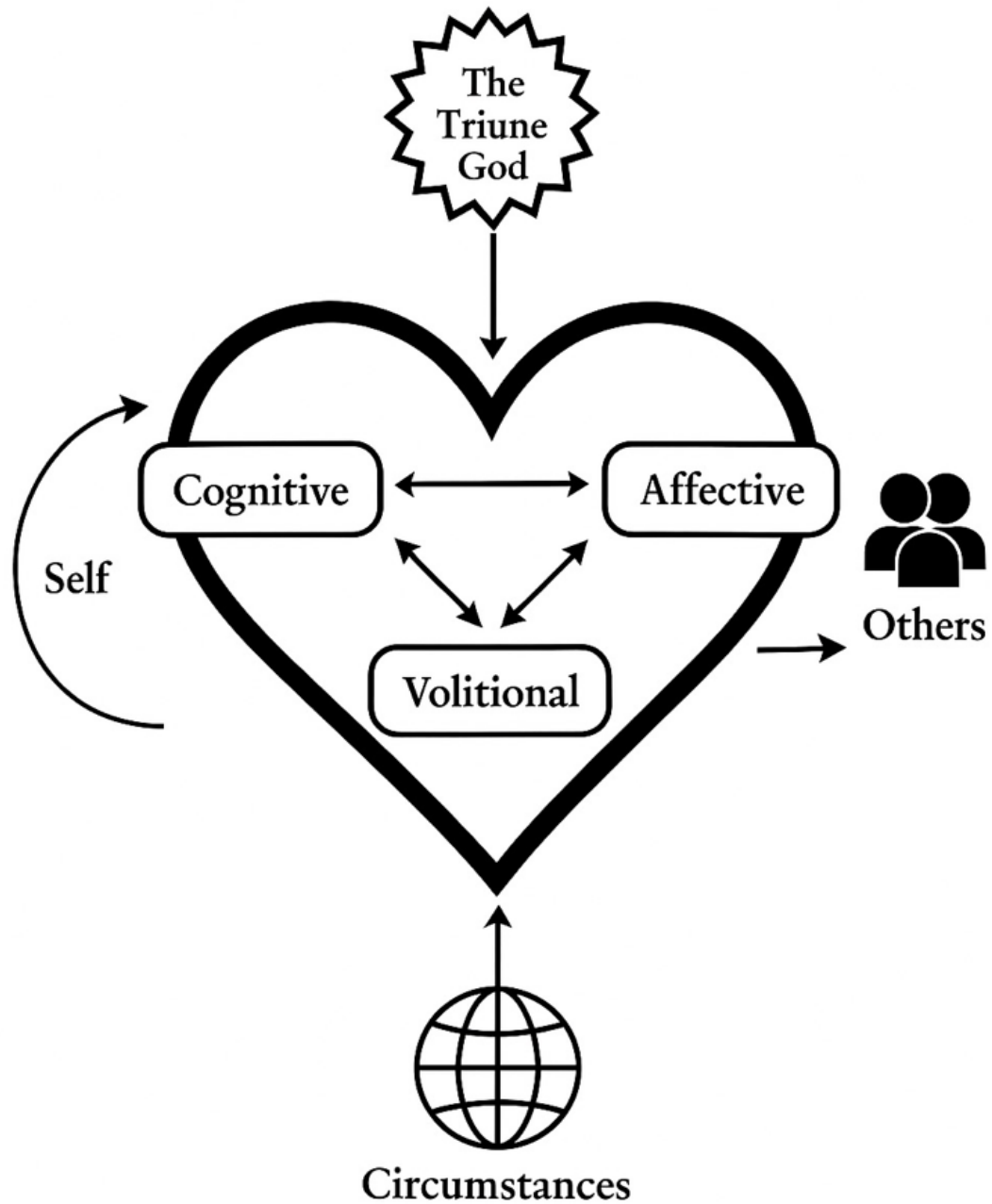
KAŻDY JEST POWOŁANY DO OSOBISTEJ SŁUŻBY SŁOWA. ISTOTNYM ELEMENTEM KAŻDEGO POWOŁANIA JEST POZNANIE LUDZI ORAZ POMAGANIE IM W PRZEŻYWANIU I INTERPRETOWANIU ICH ŻYCIA PRZED PANEM.

Jeremy Pierre

Służba publiczna jest łatwa. Służba osobista jest trudna.

1. Ludzie w twoim życiu mają problemy, których zrozumienie wymaga wysiłku.
2. Ludzie w twoim życiu postrzegają swoje problemy zarówno właściwie, jak i niewłaściwie.
3. Jesteś powołany do osobistej służby Słowa.
4. Twoim głównym zadaniem nie jest rozwiązywanie ich problemów, lecz pomaganie im w zrozumieniu i często w zmianie ich reakcji.
5. Ludzie potrzebują spojrzeć na swoje problemy w odnowionym świetle Bożej perspektywy.
6. Możesz osiągnąć znacznie więcej, niż ci się wydaje, mając otwarte zarówno uszy, jak i Biblię.
7. Możesz uznać, że dana osoba potrzebuje pomocy wykraczającej poza to, co jesteś w stanie zaoferować.
8. Ukryte cele Boga w życiu ludzi, którym służysz, będą się odsłaniać przez całe życie, a nie tylko w krótkim czasie, gdy im posługujesz.

The Dynamic Heart in Relationship



¹¹ Pierre, *The Dynamic Heart in Daily Life*, 103.

Jezus przemawiał do różnych ludzi na różne sposoby, używając tej samej Ewangelii.

1 Tesaloniczan 5:14 „*Prosimy was też, bracia, napominajcie niekarnych, pocieszajcie bojaźliwych, podtrzymujcie słabych, bądźcie cierpliwi dla wszystkich.*”

Sara została zdiagnozowana ze stwardnieniem rozsianym w wieku 38 lat i cierpi na depresję. W ciągu kilku lat została przykuta do wózka inwalidzkiego i nie mogła chodzić. Twierdzi, że jest chrześcijanką, została ochrzczona i pokłada swoją wiarę w Jezusie, ale nie chodzi regularnie do kościoła ani nie czyta Biblii — nawet przed diagnozą. Sara nie ma dobrych relacji ze swoją rodziną, która jest zamożna i przedkłada karierę nad relacje. Była odnoszącą sukcesy księgową, wspinała się po szczeblach kariery korporacyjnej, aż zachorowała i musiała zrezygnować z pracy. Sara jest singielką, izoluje się w swoim domu i odmawia chodzenia do kościoła, ponieważ uważa, że Bóg o niej zapomniał. Ludzie z jej kościoła regularnie ją odwiedzają, jednak ma skłonność do użalania się nad sobą i pragnie odzyskać swoje dawne życie. Nie czuje, że ma jakikolwiek cel w życiu. Jej rodzina nie skontaktowała się z nią od momentu diagnozy.

Luiza została zdiagnozowana ze stwardnieniem rozsianym w wieku 54 lat i cierpi na depresję. Przed diagnozą pracowała w fabryce, produkując kiełbasy. Jej mama, która zmarła, gdy Luiza była dzieckiem, była narkomanką. Nigdy nie poznała swojego ojca. Wychowywała ją babcia, Becky, która zabierała ją do kościoła, gdy była dzieckiem. Kiedy Luiza dorosła, przestała chodzić do kościoła, ponieważ życie było pełne cierpienia, a Bóg wydawał się nie troszczyć. Obecnie porusza się na wózku inwalidzkim, jej babcia również już nie żyje i Luiza musi ubiegać się o pomoc socjalną. Nie ma energii, aby wychodzić z domu, i całymi dniami ogląda telewizję. Luiza czuje się samotna i niegodna miłości. Jest pełna goryczy z powodu swojej sytuacji.

1. Jak ich okoliczności wpływają na ich depresję?

a. Sara:

b. Luiza:

2. Jak inni ludzie wpływają na ich depresję?

a. Sara:

b. Luiza:

3. Jak one same wpływają na swoją depresję?

a. Sara:

b. Luiza:

4. Kim według nich jest Bóg? Jak postrzegają Boga?

a. Sara:

b. Luiza:

¹²adapted from Pierre, “Intro to Biblical Counseling.”

Okoliczności

Kaznodziei Salomona 1:13–15 “¹³ *I przyłożyłem się w swoim sercu do tego, aby mądrością szukać wszystkiego i wybadać wszystko, co się dzieje pod niebem. To uciążliwe zadanie Bóg dał synom ludzkim, aby się nim trudzili.* ¹⁴ *Widziałem wszystkie sprawy, jakie się dzieją pod słońcem, a oto wszystko jest marnością i utrapieniem ducha.* ¹⁵ *Tego, co krzywe, nie da się wyprostować, a tego, czego brak, nie da się policzyć.*”

Sara:

Luiza:

Inni

Efezjan 4:31–32 ³¹ *Wszelka gorycz i zapalczywość, gniew, krzyk i złorzeczenie niech będą usunięte spośród was wraz z wszelką złością.* ³² *Bądźcie jedni dla drugich uprzejmi, serdeczni, przebacząc sobie nawzajem, jak i wam Bóg przebaczył w Chrystusie.*

Sara:

Luiza:

[Zawsze prowadź ich do zbawienia w Chrystusie.]

Ja

Psalm 139 (Ja i Bóg)

PANIE, przeniknąłeś *mnie* i znasz mnie.

² Wiesz, kiedy siedzę i wstaję, z daleka znasz moje myśli.

³ Otaczasz moją ścieżkę i spoczynek, wszystkie moje drogi są ci znane.

⁴ Zanim na *moim* języku pojawi się słowo, ty, PANIE, już je znasz.

⁵ Otaczasz mnie z tyłu i z przodu i położyłeś na mnie twoją rękę.

⁶ Zbyt cudowna jest dla mnie *twoja* wiedza; jest wzniosła, nie mogę jej pojąć.

⁷ Dokąd ujdę przed twoim duchem? Dokąd ucieknę przed twoim obliczem?

⁸ Jeśli wstąpię do nieba, *jesteś* tam; jeśli przygotuję sobie posłanie w piekle, tam też jesteś.

⁹ Gdybym wziął skrzydła zorzy porannej, aby zamieszkać na krańcu morza;

¹⁰ I tam twoja ręka prowadziłaby mnie i twoja prawica by mnie podtrzymała.

¹¹ Jeśli powiem: Na pewno zakryją mnie ciemności, to i noc *będzie* dokoła mnie światłem.

¹² Nawet ciemność *nic* przed tobą nie skryje, a dla ciebie noc świeci jak dzień, ciemność jest jak światłość.

¹³ Ty bowiem panujesz nad moimi nerkami; okryłeś mnie w łonie mojej matki.

¹⁴ Wysławiam cię, bo zostałem stworzony w sposób zadziwiający i cudowny; przedziwne są twoje dzieła, a moja dusza zna *je* bardzo dobrze.

¹⁵ Żadna moja kość nie była zakryta przed tobą, gdy zostałem stworzony w skrytości i misternie złożony w głębiach ziemi.

¹⁶ Twoje oczy widziały niedoskonały płód mego *ciała*; w twojej księdze są zapisane wszystkie *moje* członki i dni, w *które* były kształtowane, gdy jeszcze żadnego z nich nie było.

¹⁷ Jak drogie są dla mnie twoje myśli, Boże! Jak wielka jest ich liczba!

¹⁸ Gdybym chciał je zliczyć, byłoby ich więcej niż piasku; gdy się budzę, jeszcze jestem z tobą.

¹⁹ Zgładzisz, Boże, niegodziwego; niech odstąpią ode mnie ludzie krwawi;

²⁰ *Którzy* mówią obrzydliwości przeciwko tobie, twoi wrogowie nadaremnie biorą *twoje imię*.

²¹ Czy nie nienawidzę tych, PANIE, którzy nienawidzą ciebie? I nie brzydzę się tymi, którzy przeciwko tobie powstają?

²² Nienawidzę ich pełnią nienawiści i mam *ich* za wrogów.

²³ Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce; wypróbuj mnie i poznaj moje myśli;

²⁴ I zobacz, czy *jest* we mnie droga nieprawości, a prowadź mnie drogą wieczną.

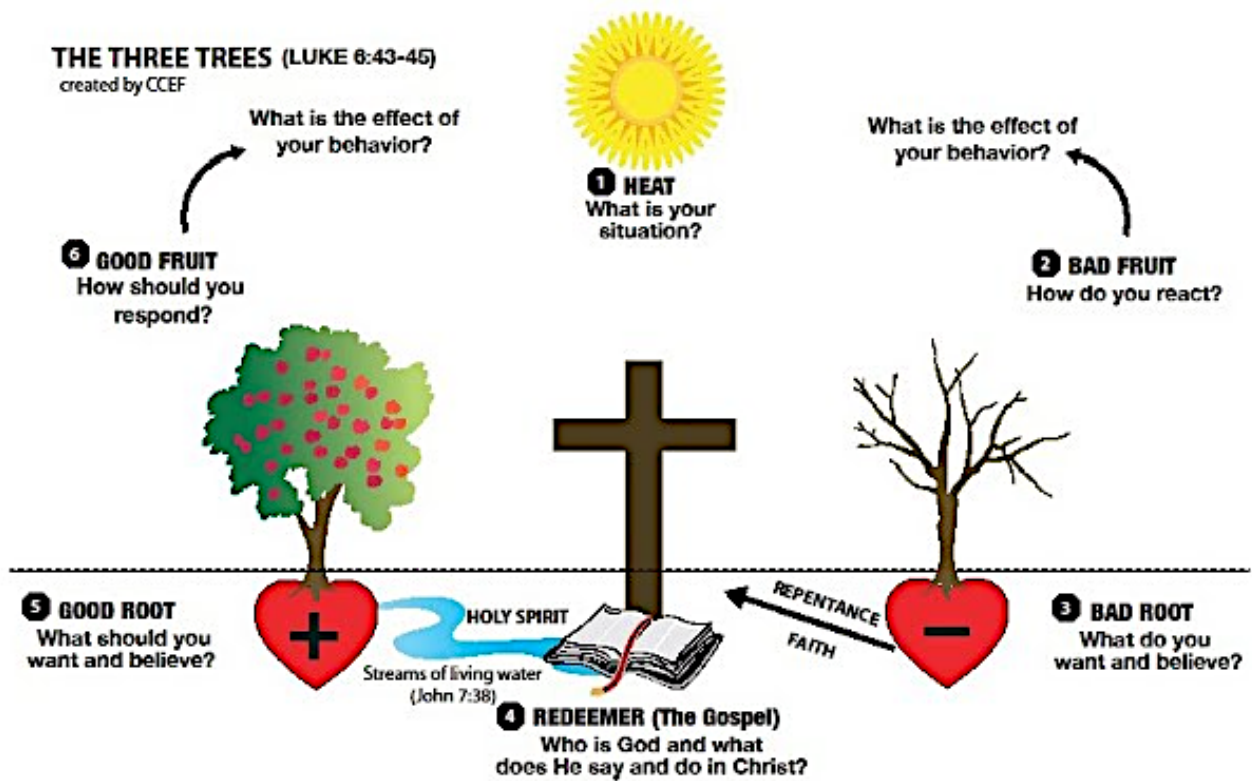
Sara:

Luiza:

Bóg

Sara:

Luiza:



Jeremiasza 17:5-8

⁵Tak mówi PAN:

Przeklęty człowiek, który ufa człowiekowi i który czyni ciało swoim ramieniem, a od PANA odstępuje jego serce.

⁶Będzie jak wrzos na pustyni, który nie czuje, gdy przychodzi co dobre, ale wybiera suche miejsca na pustyni, w ziemi słonej i bezludnej.

⁷Błogosławiony człowiek, który ufa PANU, a którego nadzieją jest PAN.

⁸Będzie jak drzewo zasadzone nad wodami, które swoje korzenie zapuszcza nad strumieniem; nie zauważa, gdy nadchodzi upał, jego liść pozostaje zielony. W roku suszy nie trzyczy się i nie przestaje wydawać owocu.

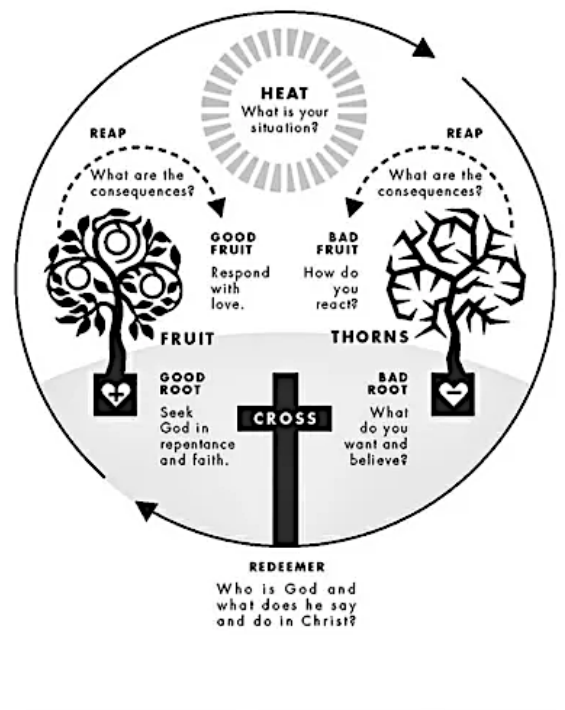


FIGURE 6.1 How Do People Change?

¹³The Three Trees Model was developed by David Powlison and Paul Tripp for the Christian Counseling & Educational Foundation (CCEF). The model (see Figure 6.1) was further explored in the book: Timothy S. Lane and Paul David Tripp, *how people change* (Greensboro: New Growth Press, 2006), 84.

Schemat Zaburzeń Emocjonalnych¹⁴

Okoliczności (data i sytuacja)	Jak zareagowałeś/- aś? <i>(uczucia, słowa, działania, reakcje fizjologiczne)</i>	O czym myślałeś/-aś lub co mówiłeś/-aś sobie w tej chwili?	Jakie upadłe pragnienia, przekonania lub plany mogły wygenerować te myśli?	Czego zamiast tego powinieneś/- aś pragnąć, w co wierzyć i do czego dążyć? <i>(jeśli to możliwe, użyj Pisma Świętego)</i>	Jak dostosujesz swoje serce do tych prawd i jaki będzie tego rezultat w podobnych okolicznościach w przyszłości?

¹⁴Chart was created by Erin Ayres, Biblical Counselor at Kenwood Baptist Church, Louisville, KY.



Rozwojowe Zadanie¹⁵

Podopieczny/Pacjent: Sara **Doradca:** Marvin Smith **Data sesji:** 10.08.2025

Numer sesji: 1 **Data następnego spotkania:** 24.08.2025 **Telefon do pytań:** XXX-XXX-XXX

Instrukcje:

1. Proszę dokładnie przeczytać swoje zadania i zadzwonić, jeśli masz jakiegokolwiek pytania.
2. Zadania te zostały dopasowane do Twoich indywidualnych potrzeb; ich wykonanie jest kluczowe dla skuteczności poradnictwa. Ponieważ dyskusja na każdym spotkaniu będzie koncentrować się na tych zadaniach, dalsze poradnictwo może być kontynuowane tylko wtedy, gdy zadania są traktowane poważnie i w pełni wykonane. Proszę zanotować datę ukończenia każdego zadania.
3. Bądź „słuchaczem” i „czynnym wykonawcą” Słowa (Jakuba 1:22)! Wprowadzaj otrzymane rady w życie na co dzień.

Zadanie	Data Ukończenia
<p>Biblia: Studium Rzymian 6 – przygotuj wersję cyfrową lub papierową do wypełnienia</p> <p>Wspólnota: Uczestnicz w niedzielnych nabożeństwach i małych grupach / specjalnych spotkaniach w Kościele Chrześcijan Baptystów w Lubinie tak często, jak to możliwe</p> <p>Zapamiętaj: Wybierz trzy wersety z Rzymian 6 do zapamiętania</p> <p>Działanie: Pomyśl o jednej osobie, która odwiedziła Cię z kościoła. Napisz i wyślij jej list z zachętą</p> <p>Dziennik emocjonalnych trudności: Zapisz wszystkie przypadki zdenerwowania (gniew, konflikty, łzy itp.) w swoim Schemacie Zaburzeń Emocjonalnych</p>	

¹⁵ adapted from Erin Ayers

Reading Sources for Biblical Counseling:

Adams, Jay E. *Competent to Counsel: Introduction to Nouthetic Counseling*. Grand Rapids, MI: Zondervan, 1970.

Jones, Robert D., Kristin L. Kellen, and Rob Green. *The Gospel for Disordered Lives: An Introduction to Biblical Counseling*. Nashville, TN: B&H Academic, 2021.

Lambert, Heath. *A Theology of Biblical Counseling: The Doctrinal Foundations of Counseling Ministry*. Grand Rapids, MI: Zondervan Academic, 2016.

Pierre, Jeremy. *The Dynamic Heart in Daily Life: Connecting Christ to Human Experience*. Greensboro, NC: New Growth Press, 2016.

Pierre, Jeremy, and Deepak Reju. *The Pastor and Counseling: The Basics of Shepherding Members in Need*. Wheaton, IL: Crossway, 2015.

Tripp, Paul David. *Instruments in the Redeemer's Hands: People in Need of Change Helping People in Need of Change*. Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2002.

Tripp, Paul David, and Timothy S. Lane. *How People Change*. Greensboro, NC: New Growth Press, 2008.

Biblical Counseling Organization & Ministry Sources

Association of Biblical Counselors (ABC) (Biblical Counseling Network): A database for churches and individuals, with resources like the Speak the Truth podcast.

Association of Certified Biblical Counselors (ACBC): Offers certifications, a resource library, podcasts (like Truth in Love), and conference materials.

Biblical Counseling Coalition (BCC): Provides a confessional statement, articles, book reviews, and podcasts, emphasizing a theology of biblical counseling.

Christian Counseling & Educational Foundation (CCEF): Provides extensive resources (blogs, podcasts, books, journals) on applying biblical truth to everyday troubles.

Faith Biblical Counseling Ministries: Offers podcasts (Biblical Counseling in Action, Joyful Journey) and blogs.

Institute for Biblical Counseling & Discipleship (IBCD): Exists to equip believers to counsel one another with the Word of God, offering a resource library, training courses, and a podcast (Hope + Help).

RPM Ministries (Bob Kellemen): Features resources on gospel-centered counseling and the theology behind it. Offers free resources, including PDFs and guides on trauma care and other issues.

The Gospel Coalition (TGC): Features articles and discussions on biblical counseling topics.

Systematic Theology

John Frame, Herman Bavinck, Wayne Grudem